

Юний гуморист

(твое ім'я та прізвище)

№17-20/2019

ВЕРЕСЕНЬ



НАУКОВО-ПОПУЛЯРНА ТЕМАТИЧНА ПРИРОДНИЧА ГАЗЕТА ДЛЯ РОЗУМНИКІВ і РОЗУМНИЦЬ

# Сміх, і слізок

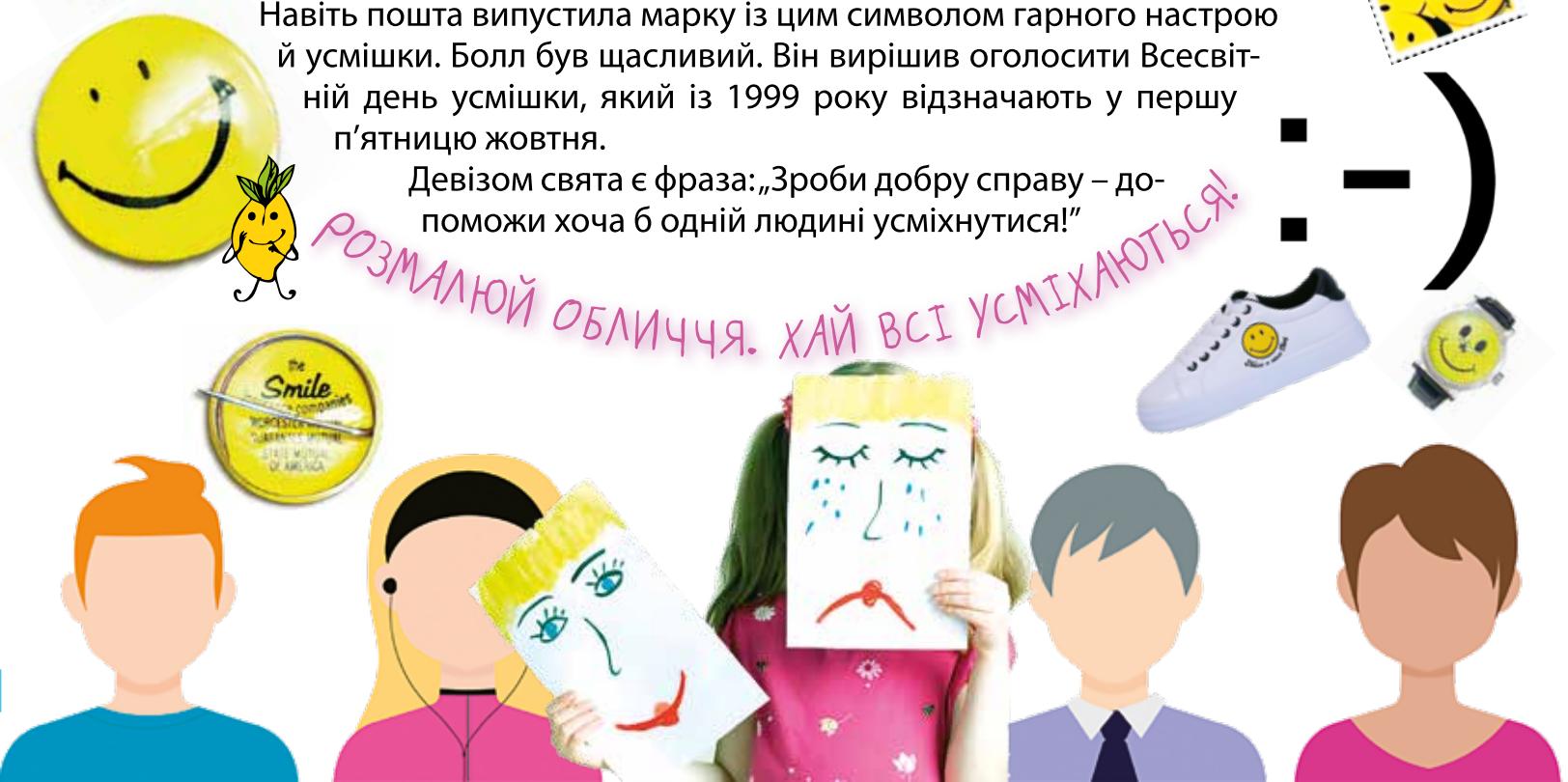
Усім подобаються веселі та радісні обличчя. Приємно, коли до тебе усміхаються! І товаришувати хочеться з веселою і життєрадісною людиною, а не насупленою і сердитою. Запитай себе: ти частіше хмуришся чи усміхаєшся? Здогадуєшся, від чого це залежить? Усе просто: наш настрій – відображення наших думок. Якщо хочеш мати гарний настрій, думай про хороше і частіше радій!

Понад 50 років тому американський художник Гарві Болл намалював перший в історії смайлік. Новий символ несподівано набув величезної популярності – за кілька місяців смайліки красувалися на футболках, дорожніх щитах, наклейках і сірникових коробках.

Навіть пошта випустила марку із цим символом гарного настрою і усмішки. Болл був щасливий. Він вирішив оголосити Всесвітній день усмішки, який із 1999 року відзначають у першу п'ятницю жовтня.

Девізом свята є фраза: „Зроби добру справу – допоможи хоча б одній людині усміхнутися!”

розмалюй обличчя. хай всі усміхаються.



# Радій життю!

**П**устунчик ходив насуплений, наче осіння хмара. Усі спроби друзів з'ясувати, що трапилося, завершувалися невдачею.

– Ти нездужаєш? – співчутливо запитала Лапуня. – У тебе щось болить?

Вона спробувала торкнутися лоба Пустунчика, щоб з'ясувати, чи не хворий він часом, але той відсахнувся:

– Не чіпай мене, бачиш – я не в гуморі!

– Та ти ж нещодавно стрибав, наче м'ячик! Що трапилося? Дострибався?

Ногу підвернув? – висунув гіпотезу Розумник.

– А от і ні, не вгадав! – буркнув Пустунчик.

– Хочеш, я розповім тобі смішну історію? Відразу повеселішаєш! Слухай. Коли я була ще зовсім маленькою, то дуже любила мультфільм „Черепашки-ніндзя” і вірила, що вони справді живуть у каналізації. Мені було їх шкода, тому що вони їли одну лише піцу, і я вирішила віднести їм млинці. Мама перехопила мене біля водогінного зливу...

– Зі мною теж трапилася смішна історія, – підхопив Розумник. – Коли мене приймали до садочка, психологиня запитала: „У чому відмінність автобуса від тролейбуса?” Ну, я й відповів, що тролейбус працює на електродвигуні й отримує енергію від зовнішнього джерела за допомогою контактної мережі, а автобус – на двигуні внутрішнього згоряння. А вона сказала, що відповідь неправильна!

Пустунчик глянув на друга з-під лоба і пхкнув:

– Щось не віриться, щоб ти чогось не знат! І що сказала психологиня? Як треба було відповісти?

– Тролейбус – з ріжками, а автобус – без. Тому нічого морочити розумній тіточку голову.

– А я маленькою гралася на городі і побачила крота! Злякалася, побігла до мами з криками: „Мамо, мамо, дивись, яка страшна собака з-під землі вилазить!”

– Кроти на городі – це не смішно, вони шкодять рослинам... – промимрив Пустунчик.



– Нещодавно я пожартував із бабусею. Вона запитала: „Ким ти станеш, онучку, коли виростеш?”, а я відповів: „Дідуsem!”

– Що тут смішного? Чистісінька правда!

– А я, коли була маленькою, запитала: „Мамо, а правда, коли цей стовпчик підросте, на ньому теж виросте лампочка, як на великому стовпі?”

– А пам'ятаєш, Пустунчику, як ти маленьким, розв'язавши логічну задачу, радісно побіг до Лапуні, викрикуючи: „Лапуню, Лапуню, я не неук, я – ук!”

Пустунчик стримано хіхікнув. Урешті Розумник не витримав:

– Ну чого ти вередуєш? Хочеш і нам настрій зіпсувати?

– Це ще хто кому зіпсував! – набундючився Пустунчик.

– Он як? То це ми тобі настрій зіпсували? Як? Уже годину тебе намагаємося розважити!

– А хто прибіг перший в естафеті? Лапуня! А хто найбільше підтягнувся на турніку? Розумник! То чого мені радіти?

– Он воно що! – вражена Лапуня сплеснула руками. – Ти знаєш, як називається твій поганий настрій? Заздрощі! Начувайся, заздрість і злість, до речі, є причиною хвороб!

– Ой! Та я... Та я не буду... А я ще не захворів?

– Гадаю, що ні, – заспокоїв переляканого друга Розумник. – Це ж у тебе триває недовго. А щоб не заздрити, вчися щиро радіти успіхам друзів!

– Та я що... Я радію. Але наступного разу прибіжу першим і підтягнуся 100 разів!

– Спробуй! Якщо вдастся – ми за тебе порадіємо!

Дарія Біда





## 160 Говорицо без слів

Ти спілкуєшся зі своїми друзями і рідними за допомогою слів, намагаєшся пояснити їм свою вчинки, емоції, своє ставлення до них і до подій, які відбуваються навколо. А спробуй висловити свої почуття без слів. Що ти задієш? Жести, дотики, вирази обличчя (міміку). Міміка – це спосіб спілкування між людьми без слів. За мімікою співрозмовника ти орієнтуєшся, що він відчуває: радість, занепокоєння, страх, незадоволення, гнів чи злість. Акторів, які не послуговуються голосом, називають мімами або лицедіями.

## ВГЛАДАЙ ЕМОЦІЮ

Порівняй міміку цих клоунів та вирази дитячих облич на світлинах. Як думаєш, які емоції виражають діти?



## ЗАВДАННЯ ДО ФОТО

1) Вибери фото із настроєм, схожим на твій. Розкажи про свій вибір – чому саме це foto, що такого сталося (приємного чи неприємного).

2) Зобрази емоції. Спробуй виразити за допомогою міміки емоції, зображені на різних foto. Пригадай, коли ти радієш? Сумуєш? Дивуєшся? Попроси рідних або друзів вгадати, яку емоцію ти зображаєш. Цікаво, чи прочитають вони твою міміку?

3) Які фотографії виражают задоволення, а які – незадоволення? Познач знаком плюс (+) події, які викликають позитивні емоції, а знаком мінус (-) – негативні.

- Тобі подарували собаку.
- Пішов дощ, і ви з друзями не змогли влаштувати пікнік.
- Ви з батьками поїхали на озеро.
- До теде в гості прийшли друзі.
- Тобі не дозволили грати в комп'ютерні ігри.
- Тобі поставили нездобільну оцінку.



## ГРА „КРОКОДИЛ“

Тим, хто бажає вдосконалити мистецтво спілкування без слів, пропонуємо цю відому здавна гру. Вже ніхто не знає, чому гра називається саме так. Може, хтось довго не міг зобразити крокодила? 😊 У грі бере участь дві команди. Кількість учасників в одній команді не обмежена, але більше двох.

## ПРАВИЛА ГРИ

1. Перша команда придумує фразу, яку тихенько повідомляє лише одному гравцю другої команди – „крокодилу“.
2. Мімікою, жестами, позами тіла „крокодил“ намагається розповісти своїй команді зміст фрази.
3. Команда, яка відгадує фразу, може задавати „крокодилу“ запитання, на які той відповідає, киваючи чи махаючи головою (так/ні).
4. Коли фразу відгадано, команди міняються ролями. Щоразу обирають нового „крокодила“.

## ПОРЯДИ:

- для початку можна придумувати не фразу, а слово;
- згодом можна встановити часові обмеження на відгадування слова чи фрази.



# ЯК ТОЗБУТИСЯ ОБРАЗИ?

1. Пробач, і тобі стане легше.
2. Знайди у неприємній ситуації щось корисне для себе. Спробуй зрозуміти, чому чиєсь слова (вчинок) тебе так зачепили. Можливо, кривдник у чомусь має рацію?
3. Намагайся зрозуміти людину, перш ніж ображатися на неї.
4. Якщо тебе образила людина, яку ти більше ніколи не побачиш, просто забудь про неї.

Якщо ж образив близький друг або родич, то без відвертої розмови не обйтися. Але починати таку розмову потрібно тільки тоді, коли ти вже „охолонеш”.

5. Дуже часто люди ображаються через те, що інша людина не виправдала їхніх сподівань. Зрозумій, ніхто не може читати думки інших людей, і якщо ти хочеш, щоб хтось вчиняв певним чином, попроси про це, а не чекай, поки хтось сам здогадається про твоє бажання.

6. Якщо ти не можеш забути образу, а всі вмовляння, що ображатися безглаздо, не допомагають, візьми аркуш паперу і напиши: „Я прощаю свого друга/подругу, матір, батька і т. д. за ті образи, які вони мені заподіяли” (перерахуй усі образи). Пиши це 70 разів щодня протягом 30 днів, і поступово ти відчуєш, як твоя образа мінає. Марудна справа, чи не так? Краще повернися до пункту 1.

7. Намалюй ображене обличчя (свою образу) або напиши ім'я того, хто тебе образив. Вислови все, що у тебе наболіло і порви аркуш на шматочки, уявляючи, як зникає твоя образа.

ТОЙ, ХОДИТЬ  
З ОБРАЗОЮ В ДУШІ, СТАЄ  
УСІМ НЕЗАДОВОЛЕНИЙ. ТАКА  
ЛЮДИНА НЕ ПОМІЧАЄ ПРИНАД  
І БАРВ ЖИТЯ, А НЕТАТИВНІ ПОЧУТЯ  
„З'ЇДАЮТЬ” ЇЇ. ЗГОДОМ МОЖУТЬ З'ЯВИТИСЯ  
ДРАТІВЛІВІСТЬ, ЗЛІСТЬ НА БЛИЗЬКИХ  
ЛЮДЕЙ, НЕРВОЗНІСТЬ І СТАН  
ПОСТІЙНОГО СТРЕСУ. ОСЬ КІЛЬКА  
ПОРАД, ЯК ТОЗБУТИСЯ  
ОБРАЗИ.

# ЗІ ЗДОРОВ'ЯМ НЕ ЖАРТУЮТЬ.

## ЛАСУНЧИКИ

Пустунчик із задоволенням уминав цукерки. Друзі його застерегли:

- Не їж багато цукерок, зіпсуєш зуби!
- **Нч, вн тк впдть!** – пожартував Пустунчик, але „проковтнув” усі голосні літери.

Віднови фразу, вставляючи голосні літери з додатку. Зверни увагу на кольори.

**ДОДАТОК: 0, I, A, И, I, У, 0, A, И, 0.**



## ПОРАДИ ЛАСУНАМ

1. Залишки солодощів на зубах – ідеальне живильне середовище для бактерій. Тому після вживання солодкого почисти зуби чи добре прополоси рота.

2. Здоров'я постійних зубів залежить від стану молочних. У молочному зубі так само є корінь, нерв і канал. І якщо, наприклад, псується корінь, то інфекція через кореневі канали передається на зачаток постійного зуба. Або ж якщо поряд із хворим молочним зубом прорівався постійний, то каріес переїде на здоровий зуб.

3. Не можна видаляти молочні зуби занадто рано, наприклад, замість того, щоб їх лікувати. Тому що інші зуби можуть зрушити на вільне місце. Як наслідок – проблеми з неправильним прикусом.

4. Вчасно лікуй зуби, адже інфікований корінь зуба гниє, інфекція потрапляє у шлунок і кишківник. У дітей з гнилими зубами часто бувають проблеми з носом і гайморовими пазухами, у них знижується імунітет, вони хворобливі, втрачають апетит.

ВІДПОВІДЬ: Нічого,  
вони і так вилпадуть!





У нашому мозку є так звані дзеркальні нейрони. Вони відповідають за зчитування емоцій з облич інших людей. Реагуючи на вираз обличчя іншої особи, наш мозок збуджує такі самі емоції. Ти бачиш усмішку у співрозмовника – і теж усміхаєшся йому, чуєш сміх – і теж смієшся у відповідь. Саме тому кажуть, що сміх заразливий.

Тварини теж корчать міни, показуючи зуби. Часто це схоже на усмішку, але зазвичай це оскал, який виражає інші почуття. У собаки, наприклад, агресію або страх.

Чому ми сміємося? З радості, в доброму гуморі, інколи в хвилини нервового напруження, навіть зі страху або коли хтось нас лоскоче. І навіть просто так.

Але незалежно від причини сміятися корисно для здоров'я. Зазвичай з кожним подихом ми вдихаємо приблизно пів літра повітря, а коли сміємося – півтора літра! Завдяки сміху організм краще насичується киснем. Тож фраза „сміх продовжує життя” – чистісінька правда!

Під час сміху наш мозок виробляє так звані гормони щастя – ендорфіни. І незалежно від того, смієшся ти щиро чи змушуєш себе веселитися. Ендорфіни гамують біль (головний чи зубний), наповнюють радістю й енергією. Тож напередодні контрольної роботи варто добре посміятися!

### Ха-ха-ха!

Кожний з нас сміється по-своєму. Задбарлення сміху залежить від того, як у нас складаються губи, язык і піднебіння.

ВСЕСВІТНІЙ  
ДЕНЬ УСМІШКИ – ПЕРША  
П'ЯТНИЦЯ ЖОВТНЯ. СИМВОЛ  
СВЯТА – СМІЙЛИК А ДЕВІЗ:  
„ЗРОБІ ДОБРУ СПРАВУ –  
ДОПОМОЖІ ХОЧА Б ОДНІЙ  
ЛЮДИНІ УСМІХНУТИСЯ!”

ХВИЛІНА  
НЕСТРІМНОГО СМІХУ  
ЗНІМАЄ СТРЕС ТАК САМО,  
ЯК 45 ХВІЛИН ФІЗИЧНИХ  
ВПРАВ.

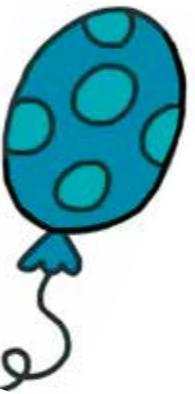
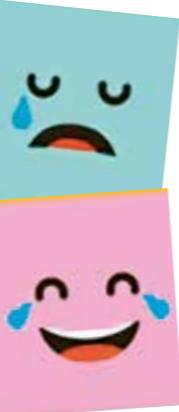
ДОРОСЛА  
ЛЮДИНА СМІЄТЬСЯ  
В СЕРЕДНЬОМУ 15 РАЗІВ  
НА ДЕНЬ, А ДІТИНА  
ДОШКОЛЬНОГО ВІКУ –  
400 РАЗІВ.



Для плачу є різні причини. Плачемо від болю і страху, від злості і люті, від сміху і розчулення. Олімпійський чемпіон плаче, коли на честь його перемоги звучить гімн України і піднімають наш прапор. Плачемо, коли у когось горе, співчуваючи йому. Плачемо, коли сумуємо, коли не можемо висловити своїх почуттів словами, а інколи навіть коли когось до беззятім любимо. Такі різні причини! Але є дещо спільне: сльози на наших очах з'являються, коли ми переживаємо сильні емоції.

### ПОПЛАЧ - СТАНЕ ЛЕГШЕ

Маля, яке щойно з'явилося на світ, набирає повні груди повітря і видає перший крик – плаче! Це його єдиний спосіб спілкування з навколошнім світом. А як інакше воно може пояснити, чого хоче? Воно плаче згодом, коли хоче їсти або мокре, коли у нього болить животик, коли стомлене і хоче спати, проситься на руки до мами. Ми виростаємо і вже все можемо сказати словами, але часто знову



НЕ ВАРТО СТРИМУВАТИ ПЛАЧ І „КОВТАТИ СЛЬОЗИ“ - ЦЕ ШКІДЛИВО ДЛЯ ЗДОРОВ’Я.



плачемо. Чому? Природа наділила нас таким захисним механізмом, щоб зняти напругу. Він схожий на механізм сміху – глибокий вдих, а потім швидкі уривчасті видихи, які супроводжуються характерними звуками: риданням, плачем, схлипуванням, стогоном. З очей течуть сльози, у носі збирається мокрота.

Плач допомагає впоратися із сильними емоціями. Коли досхочу наплачешся – образа чи смуток здаються не такими вже й страшними. Плач – це своєрідний „запобіжний клапан“: коли емоції нас переповнюють, сльози дають полегшення.

### УТІШНІ ГОРМОНИ

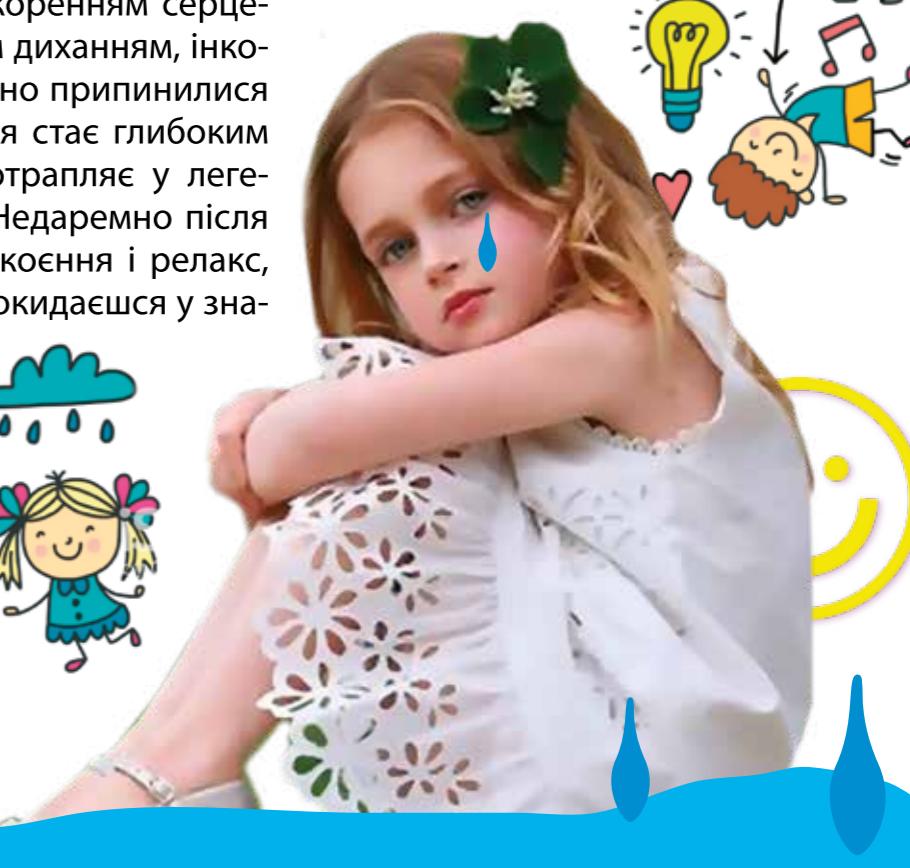
Якщо, боляче вдаривши або здерши коліно, трохи поплакати, рана болітиме не так сильно. Це тому, що під час плачу в мозку виділяються спеціальні речовини – гормони ендорфіни, які тамують біль. Їх називають гормонами щастя, бо вони виділяються і тоді, коли нас переповнює радість. Ці гормони ще й покращують настрій, тож не стримуй сліз!

### ПОПЛАКАВ - ПОСТИ!

Плач супроводжується прискоренням серцебиття, потінням, переривчастим диханням, інколи головним болем. Але тільки-но припинилися схлипування і ридання, дихання стає глибоким і спокійним, повітря вільно потrapляє у легені, мозок насичується киснем. Недаремно після сильного плачу наступає заспокоєння і релакс, а часом зморює міцний сон. Прокидаєшся у значно кращому настрої.



БІЛЬШІСТЬ ЛЮДЕЙ НЕ ПРИХОВУЮТЬ СЛЬОЗИ І ПЛАЧУТЬ ЗАВЖДИ, КОЛИ НА ТЕ Є ПРИЧИНА, НАВІТЬ ПРИВСЕЛЮДНО. ІНШІ ПЛАЧУТЬ НА САМОТІ АБО В КОЛІ РОДИНИ.





# СЕРІЯ ЗНОВУ ТРО СМІХ

## ЩО Ж ВИКЛИКАЄ СМІХ?

**РАДІСТЬ.** Пригадай, чому ти смієшся? Перше, що спадає на гадку, – з радості. Коли тобі весело, коли трапилася смішна подія, коли дивишся кінокомедію або чуєш жарт. Інколи сміємось, щоб підтримати веселе товариство. Ймовірність сміху збільшується, якщо ми не самі, найбільше сміємось, коли спілкуємось з друзями. Голосно сміються безтурботні й щасливі діти. Можна сміятися, навіть пригадуючи веселий випадок чи фразу.

**ЗБЕНТЕЖЕННЯ.** Інколи ми сміємось в неприємних для нас ситуаціях, коли нас щось спантеличило, у хвилини сильного нервового напруження, невпевненості в собі, сорому. Інколи сміх – прояв неконтрольованого страху.

**МИМОВІЛЬНИЙ.** Зрідка ми сміємось мимовільно, незалежно від своїх бажань, не можемо стриматися від сміху. Саме так більшість людей реагує на лоскіт.

**ЩОСЬ З'ЇЛИ, ЩОСЬ ВИТИЛИ?** Алкоголь теж може спровокувати сміх. І сміх, і гріх! На Аравійському півострові та в Індії росте квітка, що викликає нестримний сміх. Той, хто з'їв кілька насінин цієї рослини, безпричинно сміється 30–35 хвилин, а потім мимоволі засинає. Місцеві у такий спосіб тамують зубний біль. Схоже, ця рослина роду Пасльонових має наркотичну дію.

Українці часто сміються над собою – і це ознака душевного здоров'я. Сміх – соціальна емоція, яка згуртує людей. Людей без почуття гумору американці не беруть у космос. Американський астронавт обов'язково повинен вміти жартувати і сміятися. Це вміння на відборі претендентів перевіряють так само, як і фізичну витривалість.

За статистикою, на початку ХХІ століття люди сміються рідше, ніж на початку минулого. І лише в наших силах змінити цю несмішну статистику!

СМІХ – ЦЕ СОНЦЕ:  
ВОНО ПРОТАНЯЄ ЗИМУ  
З ЛЮДСЬКОГО ОБЛИЧЯ.

Віктор Гюго

## СМІШИНКИ

БАТЬКО З МАЛЕНЬКИМ СИНОМ обідають. ТАТО повчає:

- Коли я їм, я глухий і німий.
- А я нормальній, – відповідає хлопчик.

В АВТОБУС ЗАЙШЛА МАМА з ДВОМА ДОЧКАМИ. ОДНУ ПОСАДИЛА СОБІ НА КОЛІНА, А ДРУГУ – ПОРЯД з СОБОЮ. ДРУГА ДІВЧИНКА Й ЗАПИТУЄ:

- Мамо, а чому Іринку ти завжди садиш на коліна, а мене – ні?
- Ти ж уже зовсім доросла. У тебе навіть зуб випав!

У КРАМНИЦЮ ГОСПОДАРЧИХ ТОВАРІВ ЗАХОДИТЬ ХЛОПЧИК І ЗАПИТУЄ:

- У вас є таке мило, щоб з нього була біла піна?
- Продавчина поглянула на нього здивовано:
- Та будь-яке можеш узяти.
- Та ні... Я вже купляв і зелене, і жовте, і рожеве мило, а піна завжди була... брудна.

– ТИ БУВ СЬОГОДНІ У ЛІКАРЯ?

- Був.
- Ну ю що? Зуб більше не болить?
- Не знаю. Лікар залишив його в себе.

– ГАЛИНКО, ТИ ВЖЕ ЗНАЄШ АБЕТКУ?

- Звісно, знаю.
- Тоді скажи мені, будь ласка, яка буква йде після „А“?
- Усі інші букви.

– СКАЖI, ВІТЮ, ЯКІ ДНІ НАЙКОРОТШІ?

- Святкові.
- О, а то чому?
- Бо вони найшвидше минають.

ТІТКА ПОЧАСТУВАЛА ВАСИЛЬКА СОЛОДКИМ ТИРІЖКОМ.

- Синку, що треба сказати, коли тобі щось дають? – питає Василькова мати.
- Дайте ще, – не задумуючись, відповів хлопчина.

– МАМО, ЧОМУ ТИ МЕШ ТАК БАГАТО СИВОГО ВОЛОССЯ?

– Це тому, дитино, що ти так багато мені клопоту робила.

– Ой, мамо, то ви мусили бабці дуже багато клопоту наробити, якщо вона така біла, як сніг.



# Смішний КОЛОСОК

28 листопада 2019 року конкурс  
„Смішний Колосок” завітає до твоєї школи.  
ЗАПРОШУЄМО ДО УЧАСТІ!

# КОЛОСОК

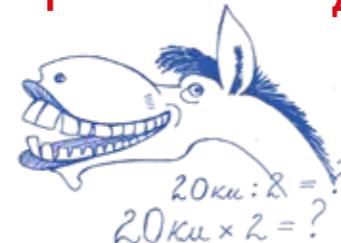


1. Допоможи вибрати найкращий подарунок для ослика Іа.



2. Пара коней пробігла 20 км. Скільки кілометрів пробіг кожен кінь?

- A. 40 км.  
B. 20 км.  
C. 10 км.  
D. Коні не бігають, а скачуть.



3. Баба Яга захворіла. Банку з якими тваринами привезла Кікімора, щоб поставити їх на спину Язі з лікувальною метою?

- A. З мухами.  
B. З п'явками.  
C. З жабами.  
D. З ящірками.  
E. З павуками.



4. У назві цього газу прихована професія лікаря, який лікує вухо, горло, ніс. Як називається цей газ, який застосовують для очищення питної води?

- A. Кисень.  
B. Водень.  
C. Хлор.  
D. Азот.  
E. Аргон.



5. На тарілці лежить чотири моркви, два горіхи і буряк. Скільки овочів на тарілці?
- A. 7.  
B. 6.  
C. 5.  
D. 3.



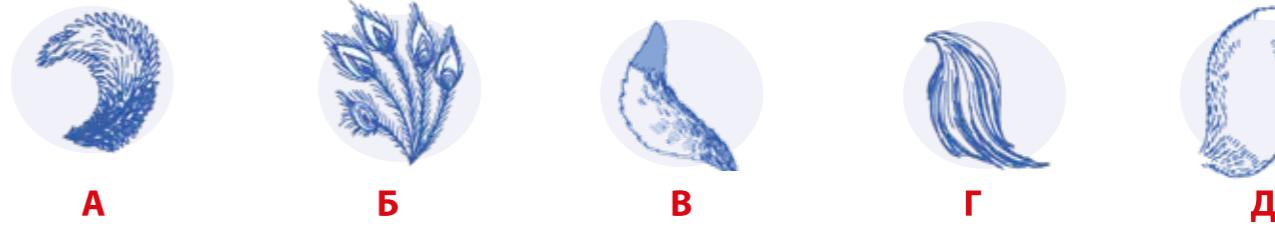
6. У назві якого острова прихована деталь одягу?

- A. Ісландія.  
B. Ямайка.  
C. Корсика.  
D. Мадагаскар.  
E. Калімантан.



7. Яка тварина з мультфільму „Мадагаскар” на прізвисько Мелман демонструвала глибокі знання в галузі медицини?
- A. Бегемот.  
B. Лев.  
C. Жирафа.  
D. Зебра.

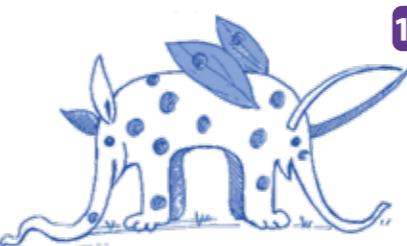
8. Баба з дідом найняли детектива, щоб довідатися, хто вчинив розправу над Колобком. Знайди і ти злочинця за загубленим хвостом.



9. Службовець Єн Денніс подав заявку на участь у „погоді століття” до обох полюсів Землі. Готовуючись до майбутньої подорожі, він проводив багато часу...
- A. у барі.  
B. у ванні.  
C. у холодильнику.  
D. у джакузі.

10. Частину цього давнього хімічного посуду ти б із задоволенням з'їв. Вибери, яка саме посудина тобі до смаку.

- A. Реторта.  
B. Бюретка.  
C. Піпетка.  
D. Мензурка.



11. У цієї розумної тварини ніс довший, ніж хвіст. Вона єдина на Землі має чотири коліна, але ніколи не підскакує. Хто ж це?

- A. Мурахойд.  
B. Слон.  
C. Хохуля.  
D. Дельфін.



12. Риба-далековид – це...

- A. телескоп.  
B. перископ.  
C. лупа.  
D. фотоапарат.



13. Переставивши букви у наведених комбінаціях, ти отримаєш назви тварин. Вкажи серед них ту, якої панічно бояться дівчата.

- A. нобіз.  
B. йраджен.  
C. вароко.  
D. ишма.

14. Що підняти із землі легко, але важко кинути далеко?
- A. Камінець.  
B. Вінні-Пуха.  
C. Повітряну кульку.  
D. П'ятачка.



ПЕРЕВІР СЕБЕ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Г	Б	Б	В	В	Б	Б	В	Б	А	Б	Г	В	

Завдання конкурсу „КОЛОСОК весняний – 2011”

Більше запитань  
ти знайдеш за цим  
посиланням:



Готуйся до конкурсу!



:( =



## ЯК ПОКРАЩИТИ НАСТРІЙ:

- усміхнися, навіть якщо тобі не до сміху;
- сprodуй розсміятися;
- згадай щось хороше;
- зробити добру справу іншому;
- намалюй смішну картинку;
- погладь котика чи собаку;
- поцілуй маму - у неї теж буде гарний настрій;
- обійми тато;
- поговори з другом;
- потанцюй під веселу музику;
- прогуляйся в парку.

### ЗАВДАННЯ ВІД МПУНІ

Затисни олівець у зубах і вдай, що усміхаєшся. Зверни увагу, що настрій у тебе буде покращуватися. Це тому, що мозок легко обмануті!

## ВИСЛОВИ ПРО СМІХ

**Відсутність причини сміятися - не причина, щоб не сміятися.**

Ефим Штігель

**Краще сміятися, ніж плакати, особливо, якщо і те, і інше даремно.**

Еріх Марія Ремарк

**Скаржитися на неприємність - це подовювати зло; сміятися над ним - це знищити зло.**

Конфуцій

**Людського сміху боїться кожен, навіть той, хто вже нічого не боїться.**

Микола Гоголь

**Усміхатися - це завжди трішки показувати зуби.**

Народна мудрість

**Не гріх сміятися над тим, що видається нам смішним.**

Народне прислів'я



**Передплатний індекс 89454**

### Головний редактор:

Дарія Біда, тел.: (032) 236-71-24,  
e-mail: dabida@mis.lviv.ua

### Заступник головного редактора:

Наталія Олійник.

Дизайн і верстка: Каріне Мкртчян-Адамян

Підписано до друку 20.08.19,  
формат 60x84/8.

Друк офсетний. Наклад 12 000 прим.  
Адреса редакції: 79038, м. Львів,  
а/с 9838. Надруковано в друкарні  
ТОВ "Видавничий дім „УКРПОЛ”.

ПЕРЕДПЛАТА ГАЗЕТИ



Видання виходить за підтримки Львівської обласної державної адміністрації Львівської обласної ради