*Додаток 3*. Використання матеріалів журналу „КОЛОСОК” та газети „КОЛОСОЧОК”

у професійній діяльності учителів початкових класів. Основи здоров’я, 1 клас.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№ з/п*** | ***Тема уроку*** | ***Матеріали у газеті***  ***„КОЛОСОЧОК”, журналі „КОЛОСОК”*** |
| 1. ЗДОРОВ’Я ЛЮДИНИ | | |
| 1. | Ознайомлення зі школою | Газета [„КОЛОСОЧОК” № 17/2013 „ВЕСНА”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/17_2013_veresen.pdf), казка „У НОВОМУ ПЛЕМЕНІ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”. |
| 2. | Правила поведінки у школі | Газета [„КОЛОСОЧОК” № 18/2013 „ЛІТО”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/18_2013_veresen.pdf), казка „ДОБРЕ ВИХОВАНИЙ РОБОТ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”. |
| 3. | Ріст і розвиток людини | Газета [„КОЛОСОЧОК” №19/2013 „ОСІНЬ”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/19_2013_veresen.pdf), казка „ЗРІСТ ЧЕМПІОНА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”. |
| 4 | Здоров’я та його ознаки. Порушення здоров’я та їх профілактика | 1) Газета [„КОЛОСОЧОК” № 21/2013 „ЯК ЗИМУЮТЬ ДЕРЕВА”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/21_2013_zhovten.pdf), казка „МІРА ЗДОРОВ’Я” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”;  2) газета [„КОЛОСОЧОК” № 6/2014 „ТВОЯ ПОСТАВА”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/12/gazeta_06_berezen.pdf);  3) газета [„КОЛОСОЧОК” № 30/2013 „ЗДОРОВ’Я – НАЙДОРОЖЧИЙ СКАРБ”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/30_2013_hruden.pdf), ЗАВДАННЯ ВІД РОЗУМНИКА, казка „ЗАПЧАСТИНИ ДЛЯ ЛЮДИНИ”, ЗАВДАННЯ ВІД ЛАПУНІ „Як зберегти наші органи?”, ТВОЯ РАНКОВА ГІМНАСТИКА. |
| 1. ФІЗИЧНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ’Я | | |
| 5. | Щоденне піклування про своє здоров’я | 1) Газета [„КОЛОСОЧОК” № 27/2013 „ЧОМУ ТРЕБА МИТИ РУКИ?”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/27_2013_lystopad.pdf), ЗАВДАННЯ ВІД РОЗУМНИКА, казка „ШИК, БЛИСК ТА ВОРОНА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”;  2) газета [„КОЛОСОЧОК” № 28/2013 „ГІГІЄНА – ЦЕ ЗДОРОВ’Я”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/28_2013_lystopad.pdf), ЛАБОРАТОРІЯ ПУСТУНЧИКА „Зроби своє мило”;  3) газета [„КОЛОСОЧОК” № 30/2013 „ЗДОРОВ’Я – НАЙДОРОЖЧИЙ СКАРБ”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/30_2013_hruden.pdf);  4) газета [„КОЛОСОЧОК” № 10/2013 „ВОДА І ТВОЄ ЗДОРОВ’Я”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/10_2013_kv_ten.pdf);  5) газета [„КОЛОСОЧОК” № 9/2013 „ПОВІТРЯ І ТВОЄ ЗДОРОВ’Я”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/09_2013_kv_ten.pdf), ЛАБОРАТОРІЯ ПУСТУНЧИКА: дослідження чистоти повітря;  6) газета [„КОЛОСОЧОК” № 25/2013 „КІМНАТНІ РОСЛИНИ І ТВОЄ ЗДОРОВ’Я”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/25_2013_lystopad.pdf);  7) газета [„КОЛОСОЧОК” № 31/2013 „ДЕ СХОВАВСЯ АПЕТИТ?”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/31_2013_hruden.pdf), ЗАВДАННЯ ВІД ЛАПУНІ, ПОРАДИ ВІД ЛАПУНІ: щоб бути здоровим. |
| 6. | Розпорядок дня. **Практична робота. Складання розпорядку дня** | 1) Газета [„КОЛОСОЧОК” № 22/2013 „ЯК ТВАРИНИ ГОТУЮТЬСЯ ДО ЗИМИ?”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/22_2013_zhovten.pdf), казка „ЯКА СПРАВА ВАЖЛИВІША?” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”;  2) газета [„КОЛОСОЧОК” № 31/2013 „ДЕ СХОВАВСЯ АПЕТИТ?”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/31_2013_hruden.pdf), ТВІЙ РЕЖИМ ДНЯ, казка „ДРАБИНКА-НЕВИДИМКА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я” |
| 7. | Постава. **Практична робота. Вправи для формування правильної постави і стопи** | 1) Газета [„КОЛОСОЧОК” № 6/2014 „ТВОЯ ПОСТАВА”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/12/gazeta_06_berezen.pdf);  2) газета [„КОЛОСОЧОК” № 24/2013 „ТОРФ – НЕОЦІНЕННЕ БАГАТСТВО”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/24_2013_zhovten.pdf), казка „ТАЄМНИЦЯ ПРИНЦЕСИ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”;  3) газета [„КОЛОСОЧОК” № 26/2013 „САД НА ПІДВІКОННІ”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/26_2013_lystopad.pdf), казка „ГРА ВЧОТИРИ РУКИ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТОК У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”. |
| 8. | Правила особистої гігієни. **Практична робота. Як правильно мити руки** | 1) Газета [„КОЛОСОЧОК” № 27/2013 „ЧОМУ ТРЕБА МИТИ РУКИ?”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/27_2013_lystopad.pdf), казка „ШИК, БЛИСК ТА ВОРОНА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”;  2) газета [„КОЛОСОЧОК” № 28/2013 „ГІГІЄНА – ЦЕ ЗДОРОВЯ”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/28_2013_lystopad.pdf), ЛАБОРАТОРІЯ ПУСТУНЧИКА „Зроби своє мило”. |
| 9. | Харчування і здоров’я. Овочі, фрукти молочні продукти, їх значення для росту й розвитку | 1) Газета [„КОЛОСОЧОК” № 29/2013 „ТВОЯ ХАРЧОВА ТАРІЛКА”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/29_2013_hruden.pdf), казка „СОЛОДКИЙ СОН ПУСТУНЧИКА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”;  2) газета [„КОЛОСОЧОК” № 9/2014 „МОЛОКО”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/12/gazeta_09_14.pdf), ПРИГОТУЙ ДЛЯ МАМИ;  3) газета [„КОЛОСОЧОК” № 15/2012 „ВІТАМІНИ ДЛЯ ОЧЕЙ”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2012/03/15n_gazeta_morkva.pdf)  4) журнал [„КОЛОСОК” № 12/2012](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2013/01/kolosok_12_s2.pdf), Наталія Джура „Харчування і стратегія здоров’я”;  2) журнал [„КОЛОСОК” № 11/2012](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2013/01/kolosok_11_s.pdf), Наталія Джура „Здоров’я приходить під час їди”;  3) журнал [„КОЛОСОК” № 8/2012](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2013/01/kolosok_8_s2.pdf), Марія Наводська „Солодкі та несолодкі вуглеводи”. |
| 10. | Фізичні вправи і загартовування. | 1) Газета [„КОЛОСОЧОК” № 30/2013 „ЗДОРОВ’Я – НАЙДОРОЖЧИЙ СКАРБ”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/30_2013_hruden.pdf), казка „РУХ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВ’Я” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”;  2) газета [„КОЛОСОЧОК” № 31/2013 „ДЕ СХОВАВСЯ АПЕТИТ?”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/31_2013_hruden.pdf), ЗАВДАННЯ ВІД ЛАПУНІ „Види активного відпочинку”, казка „ДРАБИНКА-НЕВИДИМКА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”;  3) журнал [„КОЛОСОК” № 1/2012](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2013/01/kolosok_1_2012_st21.pdf), Катерина Личак „Рух – це життя!” |
| 11. | Активний і пасивний відпочинок | Газета [„КОЛОСОЧОК” № 32/2013 „СНІГ НА ПОЛЯХ”, казка „ВІЧНИЙ ДВИГУН”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/03/32_2013_hruden.pdf) з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”, узагальнююче ЗАВДАННЯ ВІД РОЗУМНИКА з циклу „Фізична складова здоров’я”. |
| 1. СОЦІАЛЬНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ’Я | | |
| 12. | Піклування про здоров’я в сім`ї | Газета [„КОЛОСОЧОК” № 1/2014 „ДНІПРО НА КАРТІ УКРАЇНИ”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/12/gazeta_01_lutyj.pdf), казка „СІМЕЙНИЙ ЛАНЦЮЖОК” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”. |
| 13. | Дівчатка і хлопчики. | Газета [„КОЛОСОЧОК” № 5/2014 „ОСТРІВ ЛЕМУРІВ”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/12/gazeta_05_berezen.pdf), казка „ЛИЦАРІ ТА ПРЕКРАСНІ ДАМИ” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”. |
| 14. | Уміння товаришувати | Газета [„КОЛОСОЧОК” № 6/2014 „ВЕСНА-ВЕСНА”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/12/gazeta_06_berezen.pdf), казка „НЕГАРНІ СЛОВА” з циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”. |
| 15. | Безпечні місця для ігор та розваг | Газета [„КОЛОСОЧОК” №9/2014, казка „ВОЖДЬ РОЗУМНА ГОЛОВА”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2014/12/gazeta_09_14.pdf) із циклу казок „ПРИГОДИ ЗЕРНЯТ У КРАЇНІ ЗДОРОВ’Я”. |
| 16. | Поведінка в небезпечних ситуаціях | Казка „ХИБНА ТРИВОГА”.  [Пригоди Зернят у Країні Здоров’я: науково-популярне видання/ Олена Крижановська. – Львів: „Міські інформаційні системи”, 2014. – 64 с. – (Серія „Бібліотечка „КОЛОСКА”).](http://kolosok.org.ua/bibliotechka-koloska/?gcat=23006) |
| 17. | Поведінка дитини в автономній ситуації у населеному пункті | Казка „ПРИГОДА У СУПЕРМАРКЕТІ ”.  [Пригоди Зернят у Країні Здоров’я: науково-популярне видання/ Олена Крижановська. – Львів: „Міські інформаційні системи”, 2014. – 64 с. – (Серія „Бібліотечка „КОЛОСКА”).](http://kolosok.org.ua/bibliotechka-koloska/?gcat=23006) |
| 18. | Дитина вдома. Побутові небезпеки | Казка „ЖАХЛИВИЙ СОН ПУСТУНЧИКА ”.  [Пригоди Зернят у Країні Здоров’я: науково-популярне видання/ Олена Крижановська. – Львів: „Міські інформаційні системи”, 2014. – 64 с. – (Серія „Бібліотечка „КОЛОСКА”).](http://kolosok.org.ua/bibliotechka-koloska/?gcat=23006) |
| 19. | Місця підвищеної небезпеки у школі | Казка „ОСТРІВ СКАРБІВ”.  [Пригоди Зернят у Країні Здоров’я: науково-популярне видання/ Олена Крижановська. – Львів: „Міські інформаційні системи”, 2014. – 64 с. – (Серія „Бібліотечка „КОЛОСКА”).](http://kolosok.org.ua/bibliotechka-koloska/?gcat=23006) |
| 20. | Складові дороги. Безпечний перехід проїзної частини дороги | Казка „НА ПЕРЕХРЕСТІ”.  [Пригоди Зернят у Країні Здоров’я: науково-популярне видання/ Олена Крижановська. – Львів: „Міські інформаційні системи”, 2014. – 64 с. – (Серія „Бібліотечка „КОЛОСКА”).](http://kolosok.org.ua/bibliotechka-koloska/?gcat=23006) |
| 21. | Правила користування громадським транспортом | Казка „СКЛЯНА ВАЗА”.  [Пригоди Зернят у Країні Здоров’я: науково-популярне видання/ Олена Крижановська. – Львів: „Міські інформаційні системи”, 2014. – 64 с. – (Серія „Бібліотечка „КОЛОСКА”).](http://kolosok.org.ua/bibliotechka-koloska/?gcat=23006) |
| 22. | Вибір безпечного маршруту від школи до дому | Казка „КОРИСТЬ КАЗОК” .  [Пригоди Зернят у Країні Здоров’я: науково-популярне видання/ Олена Крижановська. – Львів: „Міські інформаційні системи”, 2014. – 64 с. – (Серія „Бібліотечка „КОЛОСКА”).](http://kolosok.org.ua/bibliotechka-koloska/?gcat=23006) |
| 1. ПСИХІЧНА І ДУХОВНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ’Я | | |
| 23. | Унікальність людини. Повага до себе та до інших людей | Казка „ЗОРІ МАЙБУТНЬОГО”.  [Пригоди Зернят у Країні Здоров’я: науково-популярне видання/ Олена Крижановська. – Львів: „Міські інформаційні системи”, 2014. – 64 с. – (Серія „Бібліотечка „КОЛОСКА”).](http://kolosok.org.ua/bibliotechka-koloska/?gcat=23006) |
| 24. | Народні традиції, родинні свята і здоров’я | Казка „КОЗАЦЬКА ГОСТИНА”.  [Пригоди Зернят у Країні Здоров’я: науково-популярне видання/ Олена Крижановська. – Львів: „Міські інформаційні системи”, 2014. – 64 с. – (Серія „Бібліотечка „КОЛОСКА”).](http://kolosok.org.ua/bibliotechka-koloska/?gcat=23006) |
| 25. | Емоції та настрій людини. Як покращити настрій | 1) Газета [„КОЛОСОЧОК” № 26/2012 „САД НА ПІДВІКОННІ”](http://kolosok.org.ua/wp-content/uploads/2012/03/hazetka--26.pdf);  2) Казка „ЛАПУНЯ ТА УСМІШКА ”.  [Пригоди Зернят у Країні Здоров’я: науково-популярне видання/ Олена Крижановська. – Львів: „Міські інформаційні системи”, 2014. – 64 с. – (Серія „Бібліотечка „КОЛОСКА”).](http://kolosok.org.ua/bibliotechka-koloska/?gcat=23006) |
| 26. | Рішення і наслідки. Уміння ухвалювати рішення. Рішення для здоров’я | Казка „ПЛЯЖНЕ ПРОРОЦТВО”.  [Пригоди Зернят у Країні Здоров’я: науково-популярне видання/ Олена Крижановська. – Львів: „Міські інформаційні системи”, 2014. – 64 с. – (Серія „Бібліотечка „КОЛОСКА”).](http://kolosok.org.ua/bibliotechka-koloska/?gcat=23006) |