

САМ СОБІ ВІНАХІДНИК

life
hacks

СВІТЛАНА КУЛИК

Лайфхаки давно увійшли в наше життя. У перекладі з англійської „life hacking” означає маленьку хитрість або корисну пораду, яка допомагає вирішувати побутові проблеми і заощадити час. Люди постійно щось удосконалюють, кидаючи виклик буденності.

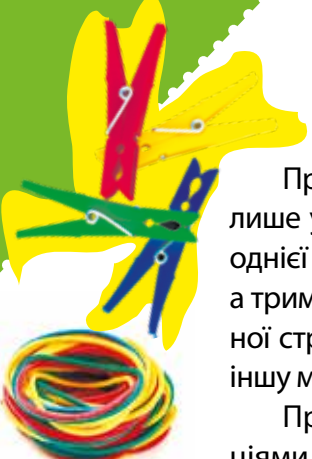
Фізичні лайфхаки тобі на допомогу!

Лайфхаки на кухні

Усі знають: щоб швидше закипіла вода в каструлі, треба її накри-ти кришкою; щоб не обпектися гарячою кришкою, треба під вушко покласти корок, а якщо вже обпекся, то приклади пальці до нижньої частини свого вуха – мочки. Ця давня мудрість базується на теплових явищах. Усе просто! Коли каструля закрита кришкою, водяна пара накопичується над поверхнею води, і тиск пари зростає, відповідно зростає і температура води. Бульбашки швидко піднімаються вгору, починається кипіння. Нагрівається не лише вода, а й каструля з кришкою. І щоб не обпектися, наші бабусі використовували половинку корку або матеріал, який погано проводить тепло, наприклад, папір. Сучасні каструлі і сковорідки виготовляють з ручками, матеріал яких має порівняно невисоку температуропровідність. А до чого тут наше вухо? В мочці вуха найменше судин, тому вона є „найхолоднішою” точкою нашого тіла. Дотик до мочки вуха зменшує біль, бо тепло переходить від більш нагрітого тіла до менш нагрітого.

Уранці ти поспішаєш, а чай дуже гарячий. Якщо немає часу чекати, опусти у чашку з чаєм 3–5 чайних або 2–3 столові ложки. Чай віддаватиме своє тепло ложкам і остигне швидше. А якщо влітку захочеться прохолодного напою, огорни вологим паперовим рушником пляшку і поклади її до морозильної камери. Тоненький вологий рушник швидко замерзне і добре охолоджуватиме пляшку. 15 хвилин – і смачного!

Якщо треба усунути неприємні запахи в квартирі, прогрій кавові зерна на сковорідці. Що більша температура, то краще розкривається кавовий аромат і внаслідок дифузії розвіюється по всій кімнаті.



Прищіпки для білизни знадобляться не лише у ванній кімнаті, а й на кухні. Приклей до однієї сторони магніт, і у тебе вже не прищіпка, а тримач для папірців з рецептами або фото улюбленої страви, який можна прикріпити на холодильник чи будь-яку іншу металеву поверхню.

Прищіпка може слугувати затискачем для пакетиків зі спеціями. Дифузія нам допомагає відчувати приємні аромати, а щоб ці запахи не вивітрювалися, затисни отвір прищіпкою.

А щоб не лише зберегти аромат спецій, а й зекономити робоче місце, розклади спеції у невеликі баночки з металевими кришками, до навісної шафи чи полички прикріпи магнітну смужку, підниси до неї ємності зі спеціями: металеві кришки притягнуться до смужки і триматимуться.

Жоден кулінарний шедевр не буде гідно оцінений, якщо його подавати на холодній тарілці. Смак і аромат їжі, яку ти покладеш на теплу тарілку, будуть набагато яскравішими.

Стане тобі у пригоді і канцелярська резинка. За допомогою неї можна виготовити мірну склянку для фізичних дослідів. Тобі знадобиться склянка, 50-грамова чарка і декілька резинок. Усе просто: наливаючи у склянку чарку води, щоразу відмічай рівень резинкою.

Щоб не ковзала дошка для нарізання, одягни на неї з обох боків канцелярські резинки. Ти збільшиш силу тертя ковзання, і дошка буде лежати на одному місці.

Якщо кришка банки ковзає в руках і не відкручується, надінь гумові рукавички. Тертя збільшиться, і кришка не буде прослизати.

Після романтичної вечери зі свічками залишилися парафінові плями на скатертині? Їх легко прибрати за допомогою фену. Нагрій теплим повітрям забруднене місце і паперовими серветками прибери залишки воску. Внаслідок зменшення коефіцієнта поверхневого натягу та сил адгезії парафін відстане від тканини.



Лайфхаки та лайфхаки



Лайфхаки для дівчат

Зазирнемо у косметичку. Декілька лайфхаків стануть у пригоді, якщо треба „реанімувати” косметичний продукт. У тебе засохла туш і лягає на вії грудочками? Допоможе окріп. Поклади „сухарик” у чашку, залий окропом і дай постояти деякий час. За високої температури внутрішня енергія туші збільшиться, вона почне танути і послужить тобі ще декілька днів, доки придбаєш нову.

Якщо олівець дряпає повіки, потримай його кінчик над полум’ям запальнички. Він зм’якне, і ти легко намалюєш стрілочку.

Розсипалися тіні (рум’яна, пудра)? Подрібни їх і залий чайною ложкою спирту. Випаровуючись, спирт скріпить тіні.

Улюблена помада зламалася? Нагрій над полум’ям запальнички зламаний кінець помади, приєднай до нього частину, яка відпала, та поклади на 15 хвилин до холодильника. Твоя улюблена помада знову як нова!

Модна і стильна зачіска – ще один компонент дівочої краси. Щоб невидимки тримали локони і не сповзали, побризкай їх лаком для волосся. Поверхня невидимки стане шорсткою, сила тертя збільшиться, і невидимка краще триматиме волосся.

Новенький манікюр – це чудово. А от якщо не відкриваються флакончики з лаком – це прикро.

Лайфхаки для дівчат



Лайфхаки та лайфхаки





Лайфхаки для дівчат

Надінь канцелярські резинки на ковпачки, і ти без зусиль відкриєш флакончики.

Суконь багато не буває! А буває так, що сукні сповзають з тремпелів. Що робити? Удосконалий слизькі плічка, обмотавши їхні кінці канцелярськими резинками. Тепер сукні не втечуть!

Хто не мріє про новенькі черевички на високих підборах, як в Оксани з „Ночі перед Різдвом”? Та новенькі черевички можуть натерти „гарненькі” пухирці. Щоб зменшити силу тертя, змасти ногу, де тобі натирає взуття, твердим антиперспірантом. А якщо ти вже приклеїла пластир і його боляче зняти, нагрій феном. Знання фізики – і ніякого шахрайства!

Лайфхаки для хлопців

Тримати молоток у руках – справа чоловіча. А якщо треба тримати молоток і цвяхи одночасно? Це вже незручно. Магнітик у кишені втримає цвяхи на зовнішній стороні одягу. Тепер гвіздки завжди будуть під руками. А як зручно їх брати!



Лайфхаки для хлопців

Сучасне слово „тюнінг” часто використовують чоловіки, коли хочуть удосконалити своє авто. Ми почнемо з малого – тюнінгу викрутки. Прикріпи до неї невеликий магніт. Тепер саморізи будуть триматися на вістрі. Переваги намагніченої викрутки ти напевно оціниш.

Справжній чоловік повинен вирішувати проблеми. Двері, які скриплять, – це не проблема, бо є рішення – мастило. Змасти металеві поверхні, які труться, олією. Ти зменшиш силу тертя і підвищиш свою самооцінку.

Хто не любить гасати на велосипеді? Але веселі перегони може зіпсувати пробита покришка. Щоб знайти місце проколу, занур її у воду або змасти мильним розчином. У місці виходу повітря утворяться бульбашки: за законом Паскаля, тиск рідини або газу (у нашому випадку повітря) передається в усіх напрямках без змін.

Уяви, що ти винайшов лампочку, яка працює без електричного струму. Конкуренція самому Едісону! Витрати на неї мінімальні, за електроенергію сплачувати не потрібно. Щоб освітити невеличке приміщення (наприклад, альтанку чи хлів), тобі знадобиться 2-літрова пластикова пляшка, вода і... сонячне світло. Ідея винаходу проста. У даху просвердли отвір, герметично вмонтуй у нього пластикову пляшку, наповнену водою. Вода ефектно розсіюватиме світло всередині приміщення. Якщо заповнити стик із дахом силіконовим герметиком, то навіть під час сильного дощу не протече ані краплі. Один недолік – відсутність світла вночі.

Отже, все геніальне – просто. Людська винахідливість не знає меж. Упевнена, ви самі придумаете не один лайфхак!



Кулик Світлана Олександрівна, учитель фізики Лиманської ЗОШ І-ІІІ ст. № 3 Донецької області, лауреат конкурсу „УЧИТЕЛЬ РОКУ” за версією науково-популярного природничого журналу „КОЛОСОК” у номінації „ФІЗИКА”

