

II ЗАОЧНИЙ ЧЕМПІОНАТ ЮНИХ ШАНУВАЛЬНИКІВ ПРИРОДОЗНАВСТВА „МИ УКРАЇНЦІ”

Завдання III туру „РОСЛИНИ УКРАЇНИ”

- Прочитай запитання і вибери правильну відповідь.
- Сині літери, які стоять біля правильної відповіді, послідовно впиши у купон.
- Серед варіантів відповідей – різні рослини України. Поясни, до яких з них і чому пасує ключове слово. Види яких рослин з варіантів відповідей мають статус „вразливий” у Червоній книзі України? Ти зможеш отримати додатково до 100 балів.

1. З плодів цієї рослини українці готують національну страву – кашу, а фея з казки Шарля Перро „Попелюшка” перетворила його у позолочену карету. Що це за рослина?

- А. Гарбуз. **КО**
Б. Диня. **PI**
В. Кавун. **ТО**

2. Впізнай рослину (фото внизу), яка росте в малодоступних місцях на сфагнових болотах і торфовищах на Поліссі, у Карпатах, в лісостепу.

- А. Товстянка. **PO**
Б. Росичка. **MA**
В. Пухирник. **DK**

3. Яка рослина є отруйною для людей і тварин?

- А. Яглиця. **IC**
Б. Кульбаба. **OF**
В. Блекота. **XO**

4. Однорічна рослина з жовтими квітами, плоди якої вживають лише зеленими, незрілими. Відомо, що багатьом вони до смаку, хоч назва цієї рослини це заперечує.

- А. Гірчиця. **OP**
Б. Огірок. **ІД**
В. Кабачок. **НА**

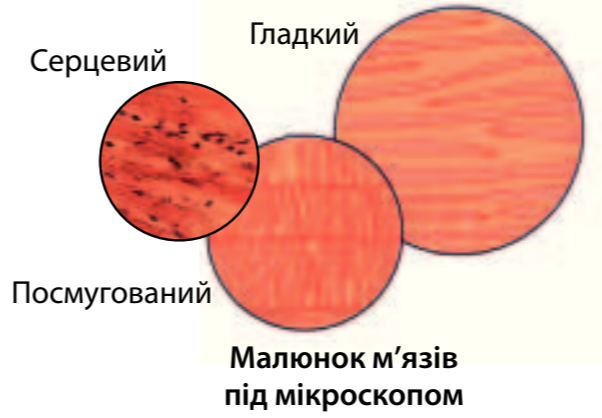
5. У 1510 році з-за океану в Іспанію з вантажем прибув маленький пакуночок з чорним насінням. Згодом рослину почали використовувати для виробництва олії. Сьогодні ми вважаємо її одним із символів України. Який напис був на пакуночку?

- А. „Чорні зуби”. **MA**
Б. „Олива американська”. **АЧ**
В. „Сонячна квітка”. **НА**



№9/2015
КВІТЕНЬ

НАУКОВО-ПОПУЛЯРНА ТЕМАТИЧНА ПРИРОДНИЧА ГАЗЕТА ДЛЯ РОЗУМНИКІВ І РОЗУМНИЦЬ



ЯК МИ РУХАЄМОСЯ?

Ти рухаєшся, приймаєш потрібні пози, утримуєш поставу завдяки двом системам: скелету і мускулатурі.

Без м'язів наш рух не можливий. Вони найчастіше кріпляться до кісток за допомогою сухожиль. Скорочуючись, м'язи тягнуть кістки і згинають їх у суглобах. Більшість скелетних м'язів працюють у парі. Коли один м'яз скорочується, інший розслабляється, тобто стає довшим.

Але рішення про рух приймає мозок. Саме він наказує нашим ногам крокувати, а рукам – розмахувати в такт руху. Для здійснення кроку працюють 200 м'язів.

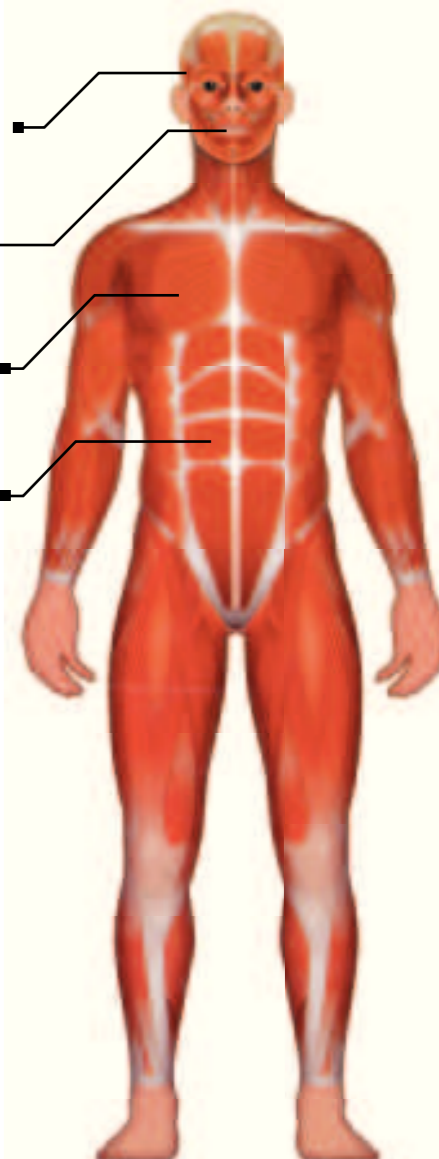
Найпрацьовитіший серцевий м'яз. Він скорочується приблизно 30 млн разів на рік. М'язи повік теж працьовиті: ми кліпаємо 20 000 разів на день. До того ж, вони найшвидше рухаються. А м'язи вух „найлінивіші”: людина майже не рухає вушними раковинами.

М'язи на скронях беруть участь у стисканні зубів

Язик – це найеластичніший м'яз нашого тіла

Великий грудний м'яз бере участь у русі плеча

На животі маємо м'язи, що підтримують внутрішні органи



Система м'язів

II Заочний Чемпіонат України юних шанувальників природознавства			
III тур (квітень)			
Купон заповнюють діти (кульковою ручкою!). Всі поля купона заповнювати обов'язково!			
Прізвище		Місто (село)	
Ім'я		Школа	
По батькові		Клас	
Ключове слово (без виправлень)	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
Контактний телефон (твій або батьків)			
Останній термін відправлення купону (за штампом на конверті) 25 квітня			

Передплатний індекс **89454**

Головний редактор:
Дарія Біда, тел.:(032) 236-71-24,
e-mail: dabida@mis.lviv.ua
Заступник головного редактора:
Світлана Вольська,
e-mail: svitlana300@gmail.com

Підписано до друку 26.03.15,
формат 60x84/8.
Друк офсетний. Наклад 12 000 прим.
Адреса редакції: 79038, м. Львів,
а/с 9838. Надруковано в друкарні
ТОВ „Видавничий дім „УКРПОЛ”.



СИЛА І РУХ

БУДОВА М'ЯЗІВ

М'язи складаються з тисяч дрібних еластичних м'язових волокон. Кожне волокно складається з довгих тонких клітин. Коли ми виконуємо фізичні вправи, м'язові волокна ростуть. Що більші навантаження, то сильніше розвивається мускулатура.

До кожного м'язу підходять нервові закінчення від спинного мозку.

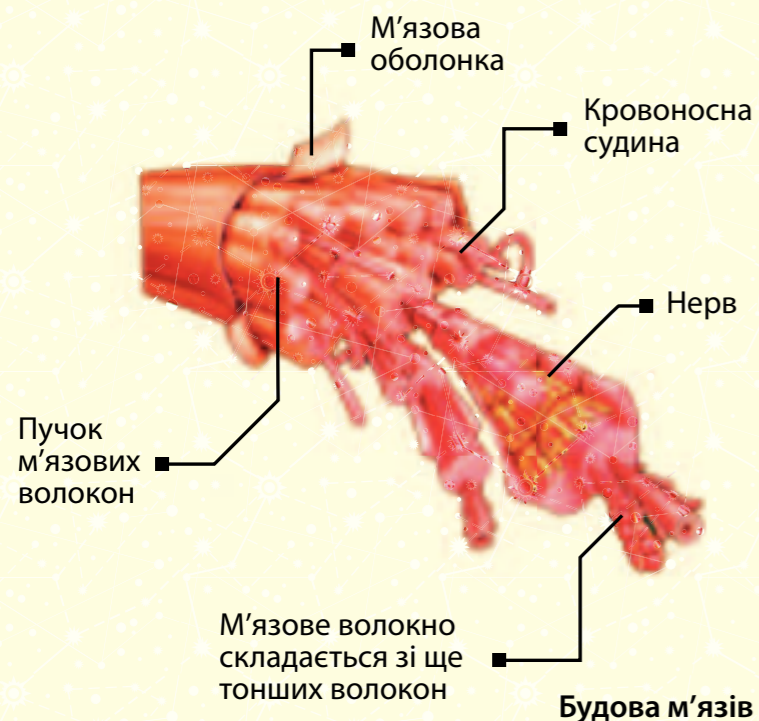
Сухожилля – це волокнисті, дуже міцні пасма, якими більшість м'язів кріпляться до кісток. Ахіллове (п'яткове) сухожилля – найтовще і найміцніше сухожилля людського тіла.

Біцепс (з латини – „двоголовий“) має з одного кінця два кріплення

Трицепс (з латини – „триголовий“) з одного боку прикріплений до кістки у трьох місцях

Пари м'язів

Коли біцепс скорочений, передпліччя зігнуте, трицепс в цей час розслаблений.



Чотириголовий м'яз стегна – один з найміцніших м'язів людини, що відіграє важливу роль у прямоходінні. Він згинає стегно у кульшовому суглобі і розгинає гомілку в колінному суглобі.

Нормальна робота м'язів полягає у їхньому скороченні та розслабленні. А ось болісна судоба, яку в побуті називають „корчі“, – це хворобливо довге скорочення м'яза, який не може знову розслабитися.



Типи м'язів

ГЛАДКІ М'ЯЗИ

Стінки внутрішніх органів (шлунку, сечового міхура, дихальних шляхів) вкриті гладкими м'язами. Ці м'язи самі проштовхують їжу через кишківник, регулюють рух крові у судинах, роблять опуклішим або плоскішим кришталік ока тощо. Незалежно від нашої волі працює невольний серцевий м'яз.

М'ЯЗОВА МІМІКА

Понад 40 малих м'язів розташовані під шкірою обличчя і відповідають за нашу міміку. Як правило, вони діють незалежно від нашої волі: вираз обличчя виказує, в якому ми настрої. Але за потреби ми можемо вдавати інші емоції. Для посмішки потрібно задіяти приблизно 20 мімічних м'язів, а для похмурого виразу обличчя – вдвічі більше.

М'ЯЗОВА ВТОМА

- Стисни пальці в кулак.
- Розтисни його.
- Швидко повтори ці рухи стільки разів, скільки зможеш.

Твоя кисть швидко втомиться. Це тому, що скелетна мускулатура сильна, але швидко вичерпує запаси палива.

