



# КЛУБ ТРЬОХ ЗЕРНЯТ



# КОЛОСОЧОК



НАУКОВО-ПОПУЛЯРНА ТЕМАТИЧНА ПРИРОДНИЧА ГАЗЕТА ДЛЯ РОЗУМНИКІВ І РОЗУМНИЦЬ

## РОЗУМНИК ПОПЕРЕДЖАЄ: ОБЕРЕЖНО – ПИЛ!

- 1 Домосід щодоби вдихає разом з повітрям дві столові ложки пилу.
- 2 За міжнародними стандартами впродовж години у кімнаті має відбуватися зміна половини об'єму повітря.
- 3 Найбільше пилу не на підлозі, поличках або столах, а у щілинах під плінтусами, в повітрі та у м'яких меблях.



## ЧОМУЧНИК ЛАПОНЬКИ

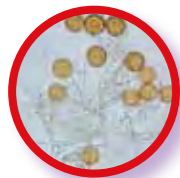
### Запитай у Батьків

- Чому над кухонною плитою обов'язково мусить бути встановлена витяжка?
- Чому потрібно стежити (і як це робити) за тим, щоби під час роботи газової плити газ згоряв повністю?
- Чому під час роботи газової плити квартира повинна бути відчинена, а двері на кухню – зачинені?
- Чому не можна використовувати плиту для обігріву приміщення та сушіння одягу?



## ЛАБОРАТОРІЯ ПУСТУНЧИКА

- 1 У помешканні грибок росте там, де тепло, темно і волого. Придивися, де у твоїй оселі є такі умови.
- 2 Продовж перелік найнебезпечніших об'єктів, де може з'явитися грибок: вологі стіни та кути, клавіатура комп'ютера, кондиціонер, ...
- 3 Як ти гадаєш, яке місце у твоїй оселі є найбільш екологічно забрудненим?
- 4 Порадься з батьками, що можна зробити, для оздоровлення вашої оселі?



Щоб взяти участь у II заочному Чемпіонаті України юних шанувальників природознавства передплати газету „КОЛОСОЧОК” на 2015 рік.



Передплатний індекс 89454

### Головний редактор:

Дарія Біда, тел.:(032) 236-71-24,  
e-mail: dabida@mis.lviv.ua

### Заступник головного редактора:

Світлана Вольська,  
e-mail: svitlana300@gmail.com

Дизайн і верстка: Каріне Мкртчян-Адамян

Підписано до друку 24.11.14,  
формат 60x84/8.

Друк офсетний. Наклад 12 000 прим.  
Адреса редакції: 79038, м. Львів,  
а/с 9838. Надруковано в друкарні  
ТОВ "Видавничий дім „УКРПОЛ”.

# ЗДОРОВ'Я ТВОЄЇ ОСЕЛІ

Здавалося б: мій дім – моя фортеця. Ти здивуєшся, але більше половини усього „бруду” потрапляє у наші легені вдома! Саме у помешканнях на наш організм чатує хімічна та радіаційна небезпека. Учені навіть придумали спеціальну назву – „синдром хворої квартири” – для приміщень зі щільно зачиненими вікнами та дверима, у яких встановлені кондиціонери замість провітрювання.

Домашній пил – це найдрібніші частинки волокон тканин, побілки, що осипалася зі стелі, засобів побутової хімії, злущеної шкіри людей і хутра домашніх тварин, лусочки та екскременти комах, пилок рослин. Це зовсім не мертва суміш усілякої гідоти. Кліщі, віруси та бактерії чудово живуть і розмножуються в умовах тепла, вологи, затхло-го повітря, відсутності сонячних променів. Тому домашній пил набагато шкідливіший, ніж вуличний.

Бактерії, грибки та кліщі в оселі знижують наш імунітет та можуть викликати різноманітні захворювання. Пилові кліщі є збудниками алергічних захворювань (бронхіальної астми, риніту та інших). А спори грибків можуть розлітатися по всій оселі та виділяти отруйні речовини.

Ми не завжди можемо вплинути на екологію у наших містах та селах. Зате оздоровити свою оселю не тільки можна, але й треба!

## ДОВІДНИЧОК РОЗУМНИКА

**СПОРИ** (від гр. „спора” – насіння) – особливий тип клітин з міцною оболонкою. Спори бактерій призначені для перецікування несприятливих умов. Спори рослин та грибів призначені для розмноження.

**СИНДРОМ** – сукупність ознак захворювання (симптомів).

**ТОКСИНИ, ТОКСИЧНІ РЕЧОВИНИ** – отруйні речовини.

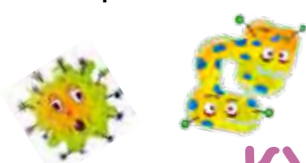


# КОРИСНІ ПІРАДИ ДЛЯ ТВОГО ДОМУ

## КОРИДОР

● Позбудься мокрої ганчірки на підлозі біля вхідних дверей. Вона є скупченням бруду та спор грибків, які прилипають до взуття у під'їзді та на вулиці.

● Ніколи не взувай чужі тапочки на босу ногу! Так ти уникнеш небезпеки заразити грибок нігті та шкіру.



## КУХНЯ



● Не готуй їжу в алюмінієвому посуді. За нагрівання алюміній взаємодіє з їжею і утворює шкідливі сполуки.

● Уникай їсти з пластикового посуду. Пластмаси під час нагрівання і згорання виділяють токсичні речовини. До того ж, пластикові відходи довго розкладаються у природі.

● Найкращий посуд для приготування їжі – з нержавіючої сталі.

● Губку для миття посуду просушуй, щотижня змінюй її.

● Запліснявілий хліб викидай без жалю, адже він весь уражений токсинами, які виділяє грибок.

● Не купляй хліба більше, ніж потрібно. Для запобігання утворення плісняви зберігай хліб у паперовому пакеті. Спори грибків від запліснявілого хліба потрапляють на хлібницю і позбутися їх вже неможливо.



## ТВОЯ КІМНАТА

- Не захламлюй кімнату зайвими речами.
- Щодня ввечері та вранці провітрюй кімнату.
- Через день роби вологе прибирання.
- Влітку просушуй на сонці подушки та ковдри.
- Зберігай книжки у закритій шафі.
- Тримай у поліетиленовому пакеті пульт від телевізора, щоби у нього не проникала рідина та крихти їжі.
- Не підливай надміру кімнатні рослини, адже ґрунт (особливо мокрий) – це природне середовище для грибка.

## ТУАЛЕТ

- Підтримуй чистоту в туалетній кімнаті.
- Щоб мікроби та бактерії не розліталися по всій оселі, закривай кришку унітаза, особливо під час зливання води.
- Після кожного відвідування туалету мий руки з милом.

## ВАННА КІМНАТА

- Для запобігання появи грибків:
- обирай таку конструкцію мильниці, щоб мило добре просихало;
  - дверцята пральної машини після закінчення прання залишай відкритими;
  - не зберігай у футлярі мокру зубну щітку;
  - регулярно протирай шторку душу та провітрюй ванну кімнату.

