

ЦЕ ЦІКАВО

- Щоб у оселі був приємний запах, стародавні римляни натирали столи м'ятою, а стіни і підлогу обприскували її водним розчином.
- Слово „парфум” походить від латинського „per fumum” – через дим.
- Земля одного з островів у Егейському морі містить природну миючу речовину. Коли йде дощ, острів вкривається піною.
- Наше господарське мило виготовляють з натуральних складників, тому воно безпечно для шкіри і не викликає алергії.

Загадки

- Ч**ищу зубки кожен день

Дуже добре й швидко.

Мені в цьому допоможе

Моя зубна

- Б**удуть зубки здоровенькі –

Я почищу їх гарненько.

Візьму в руки зубну щітку,

Густу і пухнасту.

Що, крім цього, треба, дітки?

Ще і зубну

- М**ає зуби, а не кусається.

- У** кожній хаті є озера прозорі.

Ти на них дивишся, щоб себе побачити.

- Л**іг в кишеню і вартую

Кожні плаксі та бруднулі

Витру вранці струмки сліз,

Не забуду і про ніс.

Долучайся до Чемпіонату у щомісячному додатку до газет.



Передплатний індекс **89454**

Головний редактор:

Дарія Біда, тел.:(032) 236-71-24,
e-mail: dabida@mis.lviv.ua

Заступник головного редактора:

Світлана Вольська,
e-mail: svitlana300@gmail.com
Дизайн і верстка Каріне Мкртчян-Адамян

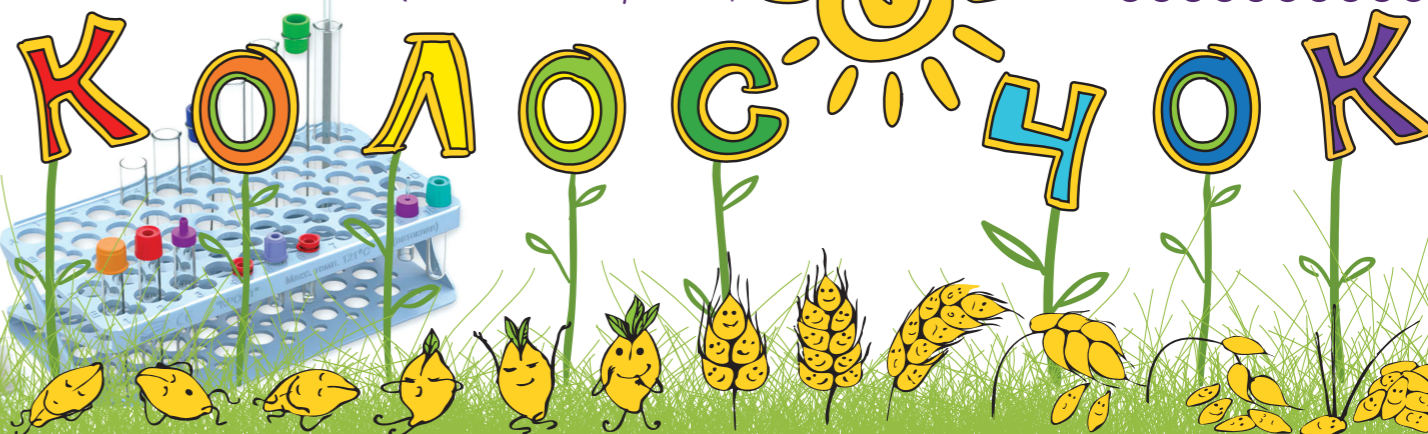
Підписано до друку 16.10.13,
формат 60x84/8.

Друк офсетний. Наклад 12 000 прим.
Адреса редакції: 79038, м. Львів,
а/с 9838. Надруковано в друкарні
ТОВ "Видавничий дім „УКРПОЛ”.

Юний хімік

(твое ім'я та прізвище)

№28/2013
ЛИСТОПАД



НАУКОВО-ПОПУЛЯРНА ТЕМАТИЧНА ПРИРОДНИЧА ГАЗЕТА ДЛЯ РОЗУМНИКІВ І РОЗУМНИЦЬ

ГІГІЄНА – ЦЕ ЗДОРОВ'Я!

Слово „гігієна” походить від грецького „hygieinos”, що означає „цілющий, той, що приносить здоров'я”. Гігієна – це наука, яка вивчає вплив навколишнього середовища на здоров'я людини. Ти добре знаєш її основні засоби, і в першу чергу – мило. Сьогодні важко уявити, як можна обходитися без нього. Зранку встаєш – вмиваєшся, приходиш зі школи чи з прогулянки, і знову миєш руки.

Мило буває різноманітне: господарське або спеціальне для прання, із запахом меду і польових квітів, хвої і апельсинів, воно може мати різні відтінки, найдивовижніші форми, містити всілякі добавки. Тобі найкраще користуватися дитячим милом. Воно ошадливе до шкіри.

Мило з суміші води, золи і тваринного жиру винайшли стародавні шумери. Багато сторіч тому миловаріння виникло на Русі, де здавна люди вирізнялись охайністю, звичкою до регулярного миття в лазні, парильні. Мила варили багато – в домашніх умовах та в майстернях ремісників. Потім з'явилися миловарні заводи.

Зазвичай мило варили з жирів та соди або поташу, який добувають з деревного попелу. Виробництво поташу мало не призвело до винищення лісів! Але, на щастя, хіміки винайшли соду.

Дарія Біда



ЯК ДІЄ МИЛО?

Ти думаєш, що мило розчиняє

бруд? А от і ні! Мило обволікає

частинки бруду, і вони не можуть

осісти на шкірі, зате легко

змиваються водою.





ПРИРОДА ПРИДУМАЛА СВОЄ МИЛО!

На луках, у долинах річок, на лісових галявинах росте рослина, яку в народі називають *собачим милом* або *мільнянкою*. Ця рослина цвіте з червня до вересня білими квітками, зібраними на верхечку стебла у пучки по 5–7 штук. Милиться її корінь, особливо висушений і подрібнений.

Для миття можна використовувати також і *корінь хлопавки*. Білі квіти цієї рослини мають роздуту чашечку, яка ляскає при надавлюванні. Мило може замінити і *кукіль* – рослина з великими рожевими квітами з п'яти пелюсток. Дуже брудні руки добре мити ягодами *бузини*. Вони не утворюють піни, але добре відмивають бруд.

ЛАБОРАТОРІЯ ПУСТУНЧИКА

Зроби своє мило!

Виготовлення мила – захоплюючий і творчий процес. Ти можеш створити мило своєї власної марки, з запахом та кольором, які тобі до вподоби, і придумати для нього назву. *Таке мило – чудовий подарунок для рідних людей.*

Тобі знадобиться:

- 2 шматки дитячого мила по 90 г;
- 4–5 столових ложок базової олії (оливкової, мигдалевої, кокосової, кедрової, пальмової, виноградної кісточки, олії какао, шипшинової, обліпихи – яка знайдеться вдома);
- 100 мл окропу;
- 2 столові ложки гліцерину (можна придбати в аптеці).



Що треба робити:

- Натри мило на дрібній терці. Одягни захисні окуляри і марлеву маску, щоб частинки не потрапили в очі або дихальні шляхи.
- Налий у каструльку базову олію і гліцерин.
- Постав каструльку на водяну баню і нагрій олію. Поступово досипай мильну стружку і підливай олію, постійно помішуючи. Можна скористатися і міксером, але на малих оборотах. Якщо залишаться грудки, розітри їх пестиком для приготування картопляного пюре. Маса має бути однорідною, схожою на пісочне тісто.
- Зніміть масу з парової бані і додайте складники, які будуть визначати колір і аромат мила: ефірні олії, сухі трави, глину, сіль, насіння. Ретельно перемішайте.
- Формочки (можна взяти дитячі пластмасові для піску, а можна латексні або металеві для випічки) змажте оливковою олією і розкладіть в них мильну масу, добре втрамбувавши її.
- Сформовані шматки мила після охолодження вийміть з форми і покладіть на папір. Нехай вони полежать за кімнатної температури 2–3 дні і трохи висохнуть.

Корисні добавки

Щоб мило мало гарний колір, аромат і було корисним для шкіри, у мильну масу можна додати:

- вівсяні пластівці, мелені зерна кунжуту, кави, морську сіль (2–3 ст. ложки), і таке мило матиме властивість скрабу;
- сухі лікарські трави (душиця, ромашка, чистотіл, тисячолістник, череда) – таке мило буде пом'якшувати і дезинфікувати шкіру, сприяти її регенерації;
- сухе молоко, кокосову стружку, подрібнений мигдаль (2–3 ст. ложки) – таке мило добре зволожує шкіру;
- мед (2–3 ст. ложки) і настоянку прополісу (1 ч. ложка) – знімає подразнення;
- косметичну глину – покращує очищення шкіри;

- настоянки лікарських трав (їх можна використовувати замість води).

- ефірні олії – корисні олії з ромашки, шавлії, ванілі, евкалипту, лимону, апельсину.

ПОРАДА. Мило на трав'яних відварах має обмежений термін придатності – не більше 1–2 місяців.

Натуральні барвники

- Білий колір придасть біла глина, сухе молоко.
- Рожевий і бордовий – сік буряка, рожева глина.
- Оранжевий – обліпихова олія, сік моркви, гарбуза.
- Жовтий – пелюстки календули, квітки ромашки, куркума.
- Зелений – хна, шпинат, суха зелень кропу і петрушки, сухі морські водорості.
- Коричневий – порошок какао, мелена кава, порошок кориці, плоди шипшини.

