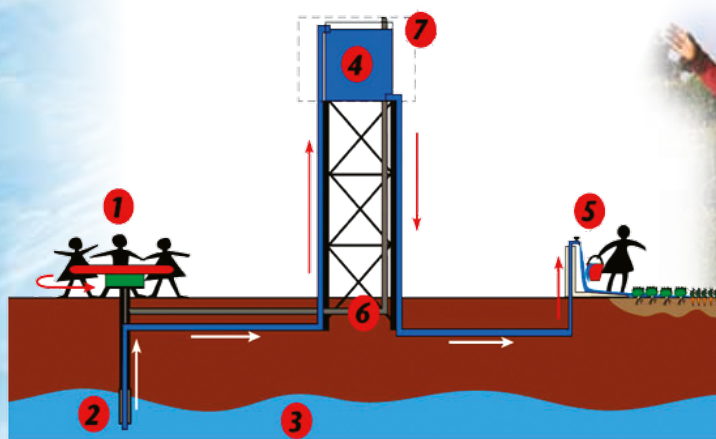


В ГОСТЯХ У ЖУРНАЛУ „КОЛОСОК”

Як діти добувають воду

У Африці є райони, де немає природних запасів прісної води – джерел, водосховищ, рік. Воду викачують зі свердловин ручними помпами. Добування води вимагає у дорослих багато часу й чимало зусиль, а тому населення часто використовує брудну воду зі сумнівних водоймищ. Діти допомагають дорослим добувати воду, катаючись на гойдалках.

Як це відбувається, видно на малюнку. Відштовхуючись від землі ногами, діти обертають колесо-карусель. З колесом пов'язаний вал, розташований у свердловині, а з ним – помпа особливої конструкції. Діти бавляться – і чиста вода піднімається догори.



Рідкі ліки

Згадай, що каже тобі лікар, коли ти застудився або хворієш на грип? „Якомога більше теплого пиття!” Це дуже важливо. Адже при підвищеній температурі тіла зростає потреба організму в рідині.

Як ми втрачаємо воду?

Під час спеки ти потієш і організм втрачає воду. Але у суху і холодну погоду також треба пити більше. Різниця у тому, що цього разу ти втрачаєш воду не через шкіру, а через легені. Пригадуєш, як на морозі з рота виходять клуби пари? Збираючись на прогулянку в морозний і сухий день, випий склянку води або гарячого чаю.

Юний еколог

(твоє ім'я та прізвище)

№10/2013



НАУКОВО-ПОПУЛЯРНА ТЕМАТИЧНА ПРИРОДНИЧА ГАЗЕТА ДЛЯ РОЗУМНИКІВ І РОЗУМНИЦЬ

ВОДА / ТВОЄ ЗДОРОВ'Я

Чи знаєш ти, що більша частина організму людини – це вода? Якщо твоя маса 30 кг, то з них вода складає 18 кг, тобто в тобі – три відра води! У дитячому організмі води більше, ніж у дорослому. Саме тому для росту і поділу клітин твого організму обов'язково треба пити воду.

Якщо ти вживаєш достатньо води і мікроелементів, твій мозок працює краще. Кмітливість і здатність до навчання залежать від споживаної води. Не зловживай „кольоровою” водою з хімікатами. Вживай компоти із сухофруктів, трав'яні чаї, ягідні морси. Але пам'ятай: звичайна питна вода найкорисніша, вона забезпечує здоровий ріст і активний розвиток твого організму.

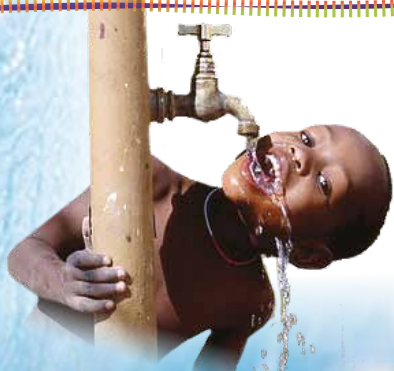
Коли ти бігаєш на вулиці, активно рухаєшся на уроках фізкультури або займаєшся спортом, потреба у воді збільшується. Мама знає про це і дає тобі на прогулянку або у спортшколу пляшечку води.

Як ти гадаєш, чи можна вимити гору брудного посуду у склянці води? Звичайно, ні! Але якщо ти мало п'єш, то чиниш саме так. Вода очищає твій організм не лише зовні, але й зсередини.

У спекотну пору року пий більше води, ніж зазвичай. Зневоднення організму небезпечно для здоров'я кожного, особливо – для дітей.

Дарія Біда

Відповіді до запитань: 1. Вода. 2. Щоб охолодити. 3. П. Це сліди крижаних, на лад якого плавальні перетягують. 4. З роси. 5. Сонячні. 6. Заморожують. 7. Утворюється краплин-кулячки, які згодом об'єднуються в одну велику. 8. Охолоджуються випаровуванням. 9. Багато. 10. Верба. 11. Річка.



Передплатний індекс 89454

Головний редактор:

Дарія Біда, тел.: (032) 236-71-23,
e-mail: dabida@mis.lviv.ua

Заступник головного редактора:

Світлана Вольська,
e-mail: svitlana300@gmail.com

Дизайн і верстка Каріне Мкртчян-Адамян

Підписано до друку 22.02.13,
формат 60x84/8.

Друк офсетний. Наклад 8 000 прим.
Адреса редакції: 79038, м. Львів,
а/с 9838. Надруковано в друкарні
ТОВ „Видавничий дім „УКРПОЛ”.



Чомучник Лапуні

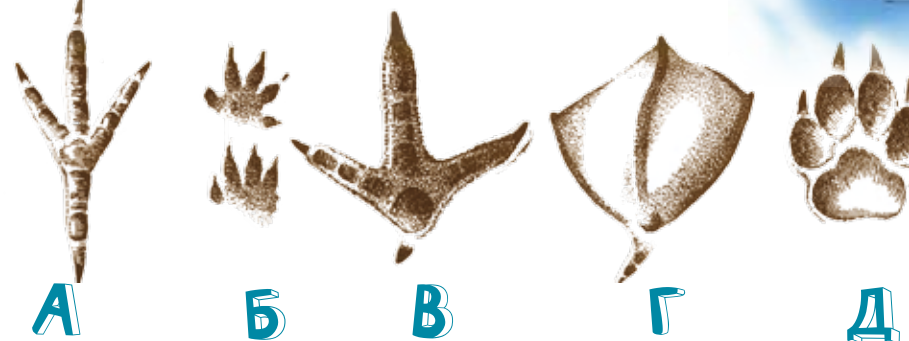
1. Контакт з цією речовиною у пароподібному стані може викликати опіки, у твердому – обмороження, а в рідкому – є добрим засобом для гігієни та загартовування.

Ця речовина – _____

2. Для чого слони у спекотні дні обливають себе та один одного водою?



3. Вибери слід тварини, життя якої пов'язане з водою.



4. Чимало пустельних рослин для добування води мають довгі корені, але є й рослини з дуже короткими коренями. Звідки ці рослини отримують воду?



5. У давнину для передбачення погоди на терезах зрівнювали вовну і каміння. Якщо згодом вовна легшала, то яку погоду це передбачало?

6. У якому випадку вода може розірвати закриту посудину, в якій вона міститься?

7. Космонавт на космічній станції відкрив баночку і вихлюпнув воду. Що відбудеться з водою?

8. Чому собака у спекотну погоду висуває язик?



9. Стовбур якого дерева не лише має форму бочки, а ще й запасє воду?



10. Яка рослина підказує своєю присутністю, що до води не глибше, ніж 0,5 м?

11. Пам'ятаєш, куди їхав лікар Айболить лікувати тварин? На Лімпопо! А що в Африці має таку назву?



Вода – найкоштовніший мінерал на Землі

Земля – скарбниця багатьох корисних копалин. Якби мінерали з'ясовували, хто з них найважливіший для людей, ми почули б запеклу суперечку. Щось на зразок такої...

Алмаз: Я найтвердіший, я рішучий, я ріжу все!

Графіт: А я твій близький родич, алмазе, хоч і м'який. Без мене не було б олівців у школі!

Осмій: А я найважчий!

Залізо: Я колишній мінерал війни, а зараз із мене кують борони до плугів.

Уран: Я працюю і в атомній бомбі, і на атомній електростанції. Мене шанують та й бояться мене.

І лише **Вода** мовчала. Але ви ж здогадуєтесь, чому вона – найкоштовніша на Землі?

Цікаві факти про воду



- Дихаючи, ти втрачаєш склянку води за добу.
- Людина може прожити декілька тижнів без їжі і лише декілька днів без води.
- Таряча вода замерзає швидше, ніж холодна.
- Вода – чудовий розчинник.
- Якби можна було зібрати розчинене в океані золото і поділити його порівну між жителями Землі, то кожен отримав би 3 кг.
- Є тварини, які використовують тільки воду, що утворюється усередині їхнього організму. Проте людям цієї води недостатньо, і ми змушені споживати її додатково.

Скільки води тобі потрібно на день?

Це легко визначити. Дітям необхідно вживати 100 г води на 1 кг маси. Якщо твоя маса 20 кг, тобі потрібно 2 000 г води. В одній склянці 200 г води. Тобто тобі треба випити за день 10 склянок води!

